



## “Só de vez em quando”

### Um espectáculo de Debate Teatral sobre Prevenção do Tabagismo para jovens

**Só de vez em quando! Quanto quiser deixar eu deixo! Fumar mata!** Todos nós já ouvimos estas frases e muitos até já as disseram! Mas se todos sabemos que fumar mata, faz mal, faz cancro, traz ou agrava problemas respiratórios, envelhece a pele mais rapidamente, estraga os dentes, tinge as mãos, porque é que se continua a fumar? Ou melhor: Porque é que se começa a fumar? Porque é que os jovens fumam? Será que para se integrarem é preciso terem um cigarro na mão? Qual é o peso do grupo na decisão de começar a fumar? É sobre isto que se vai falar no espectáculo de Debate-Teatral “**Só de vez em quando**”.

O Rui é um rapaz muito popular. Rita a sua irmã mais nova, é nova na escola, ainda não tem amigos e é totalmente contra o tabaco. O Zé é um grande desportista, sonha chegar aos pódios e está apaixonado por uma rapariga.

#### **Cena 1: Voltaste a fumar?**

##### **Tema: Mitos e consequências dos efeitos do Tabaco**

**Rita** – Rui, voltaste a fumar?

**Rui** – É só de vez em quando!

**Rita** – Mas porquê? O pai deixou de fumar por tua causa. Tu não gostavas nada do fumo lá em casa. E tu agora estás a fumar?

**Rui**- Eu era um miúdo. Há muito stress lá em casa, o cigarro acalma-me.

## **Cena 2: Toda a gente fuma!**

**Tema: Toda a Gente Fuma? E para ter amigos é preciso fumar?**

**Rui** – Os teus amigos?

**Rita** - Estão todos no sítio do costume a fumar.

**Rui** - E porque é que não vais ter com eles?

**Rita** - Porque eu não fumo!

**Rui** - Não precisas de fumar é só para teres companhia.

**Rita** - Fico com a roupa a cheirar a tabaco, o cabelo a cheirar a tabaco. Acabo a respirar o fumo deles. Não gosto. Não gosto.

**Rui** – Maninha já és crescida. Tens que te dar com as pessoas maninha não te podes isolar. Além disso hoje em dia toda a gente fuma.

## **Cena 3: Tu agora fumas?**

**Tema: Como dar o primeiro passo para uma relação sem precisar de um cigarro.**

**Zé** (*para Rui*) – Rui, dá-me um cigarro.

**Rui** – Um cigarro? Tu agora fumas?

**Zé** – É em dias de festa

**Rui**- Faz-te mal...

**Zé**- És meu amigo ou não és?

**Rui** – Sou.

**Zé** – Então dá-me um cigarro.

**Rui**- Não é uma boa ideia...